

# Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

## Pondělí 21.9.2020

**Přesnídávka** Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** VALAŠSKÁ ZELŇAČKA (A: 01,03,04,07,08,09)  
**Oběd** Kynuté koláče s tvarohem a povidly, káva, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Raženka, pomazánka zeleninová, ochucené mléko (A: 01,07,09)

## Úterý 22.9.2020

**Přesnídávka** Rýžová kaše s ovocem, mléko (A: 07)  
**Polévka** RAJSKÁ S KUSKUSEM A SYREM (A: 01,03,04,07,08,09)  
**Oběd** Krutí po zahradnicku, šťouchaný brambor, kompot (A: 01,09)  
**Svačina** Rohlík, masová pomazánka, zelenina, caro (A: 01,07)

## Středa 23.9.2020

**Přesnídávka** Chléb ve vajíčku, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** ZE TŘÍ ČOČEK (A: 01,03,04,07,08,09)  
**Oběd** Mexický guláš, dušená rýže, eidam, okurek (A: 01,07)  
**Svačina** Celozrnná bageta, pomazánka petrželová se sýrem, kakao (A: 01,06,07,11)

## Čtvrtek 24.9.2020

**Přesnídávka** Marmeládové šátečky, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** ZELENINOVÝ VÝVAR S POHANKOU (A: 01,03,04,07,08,09)  
**Oběd** Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zelen. obloha (A: 01,03,07)  
**Svačina** Ovocné pyré, minerálka

## Pátek 25.9.2020

**Přesnídávka** Chléb Potštát, čočková pomazánka, ovoce, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** KVĚTÁKOVÁ (A: 01,03,04,07,08,09)  
**Oběd** Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstovina, přízdoba (A: 01,07)  
**Svačina** Tvarohová tyčinka, ovoce, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ovoce a zelenina dle dodávky.

Děti mají k obědu k pití čaj, vodu, mléko, ovocný džus popř. minerálku.

Vypracovala: Peperniková Lenka

Vaří: Thielová Jana

PŘEJEME DOBROU CHUŤ!