

# CO BY MĚLO VAŠE DÍTĚ ZVLÁDNOT

PŘED NÁSTUPEM DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

- **Znát své jméno, popř. příjmení**
- **Samostatně používat WC (nepoužívat nočník), kluci zvedat prkýnko, vždy spláchnout, s utřením pomůžeme dětem do 4 let**
- **Umět si umýt ruce mýdlem a utřít se do ručníku**
- **Používat papírové kapesníky, umět se vysmrkat do kapesníku, utřít si nos, odhodit použitý kapesník do koše**
- **Nepoužívat dudlík-ani při usínání**
- **Samostatně jíst lžící a pít z hrníčku s uchem-nekrmte dítě, učte ho u jídla sedět u stolu, učte ho jíst lžící, popř. u starších dětí příborem (nožem a vidličkou), učte ho foukat (polévku, čaj apod.).**

Nebojte se nepořádku, který Vás asi ze začátku nemine. Nedávejte mu pít z kojenecké láhve nebo dětského hrníčku s „násoskou“

- Při obědě jíst nejen polévku, ale i hlavní jídlo
- Umět ukusovat z ½ krajíčku chleba včetně kůrky-nekrájet na dílky
- Dítě by mělo být zvyklé na pestrou stravu (zelenina, ovoce, maso, přílohy)
- Mělo by zvládat déletrvající chůzi (nevozte dítě v kočárku, nenoste na rukou)
- Umět být chvíli sám bez svých blízkých
- Umět vyjádřit svá přání (pozdravit, poprosit, poděkovat...)
- Umět ukládat hračky a pracovní pomůcky na místo, které je k tomu určeno
- Umět se chovat bezpečně v rámci svých rozumových schopností

- **Umět navazovat mluvní i oční kontakt při komunikaci**
- **Reagovat na pokyny dospělého a reagovat na své jméno**
- **Respektovat dohodnutá pravidla v kolektivu**
- **Poznat své oblečení, boty, papuče, pyžamo (vše určitě podepište-děkujeme)**
- **Poznat si svoji značku, kterou bude označena skříňka v šatně, místo na ručník a hřeben, židle u stolu, postýlka**
- **Umět chodit do schodů a ze schodů, přidržovat se zábradlí**
- **Udělat si poskládanou „hromádku“ ze svého oblečení (po vycházkách, před spaním apod.)**
- **Obout a vyzout si boty, papuče**
- **Orientovat se v jednoduchých pokynech, v krátkém vyprávění, reprodukovat krátké písničky a říkanky, popsat jednoduše obrázek**
- **Udržet pozornost alespoň 10 minut**